

## Eesti riigi-ametid

Riigi-kogu peab tegema otsuseid, mis kaitseksid inim-õigusi.

Ministeeriumid peavad rohkem suhtlema inimeste, vaba-ühenduste ja organisatsioonidega, kes kaitsevad inim-õigusi.

Õigus-abi peab olema kõigile kätte-saadav.

Kohtunikud, advokaadid ja juristid peavad olema õiglasel, tegema oma tööd ausalt ja kaitsema inimeste õigusi.

Ametnikud tohivad vaadata inimeste isiklike andmeid ainult siis, kui see on nende töö-ülesanne ja kui seda lubab seadus.

Uued seadused peavad olema kõikide huvides, mitte vaid üksikute äri-meeste huvides.

Uued maksud ei tohi olla liiga suured: vaesemad ja haavatavamad inimesed ei tohi maksude pärast kannatada.

## Valimised

Eesti inimesed saavad valida

- Riigi-kogu liikmeid (iga 4 aasta järel, viimati 2023. aastal)
- linna või valla voli-kogu liikmeid (iga 4 aasta järel, viimati 2025. aastal)
- Euroopa Parlamendi liikmeid (iga 5 aasta järel, viimati 2024. aastal)

Eestis ei tohi valimas käia:

- inimesed, kes on vanglas
- inimesed, kellel on eest-koste.

Inim-õiguste keskus ütleb: Valimas peavad saama käia ka need, kellel on eest-koste ja kes kannavad vanglas kergemat karistust.

## Vale-uudised

Eestis on sõna-vabadus.

See tähendab: iga-ühel on õigus oma arvamust avaldada.

Sõna-vabadus lõpeb seal, kus algab vaenu-kõne.

See tähendab: oma arvamust võib avaldada, kui see pole teiste suhtes vaenulik, valelik või kuri.

Internetis levib palju vale-uudiseid.

Paljud riigid võitlevad vale-uudiste vastu, ka Eesti.

Seda võitlust tuleb pidada ette-vaatlikult, sest mõni-kord ei olegi tegemist vale-uudisega, vaid lihtsalt teist-moodi arvamusega.

Mõned vale-uudised on tehtud tehis-aru poolt.

Need on väga päris uudiste moodi, aga tegelikult on valed.

Tehis-aru ei tohi liiga palju usaldada.

Kõiki uudiseid tuleb lugeda hoolikalt ja mõttega, ei tohi uskuda kõike, mida kuuled või loed.

## LGBTIQ

Tavaliselt on suhe mehe ja naise vahel, nad armastavad teine-teist, loovad pere ja saavad lapsi.

Kõik inimesed ei tunne nii, mõnedel inimestel on teist-sugune seksuaalne sättumus.

**seksuaalne sättumus** – seksuaalne külgetõmme meeste, naiste või mõlema soo vastu

- Mõned mehed armastavad mehi. Neid nimetatakse: geid.
- Mõned naised armastavad naisi. Neid nimetatakse: lesbid.
- Mõned inimesed armastavad nii naisi kui ka mehi. Neid nimetatakse: bi-seksuaalid.
- Mõned mehed tunnevad, et nad on tegelikult naised.
- Mõned naised tunnevad, et nad on tegelikult mehed.
- Mõned inimesed tunnevad, et nad ei ole ei naised ega mehed.

Inimesi, kellel on teist-moodi seksuaalne sättumus, nimetatakse: LGBTIQ inimesed.

Neid inimesi ei tohi hukka mõista, narrida ega sõimata.

## Kokku-võte:

Praegu on inim-õiguste olu-kord Eestis päris hea, kuid tuleb seda olu-korda jälgida ning seista selle eest, et see ei läheks halvemaks.



INIMÕIGUSTE  
KESKUS



## Inim-õigused Eestis 2026

Voldik lihtsas keeles

Toimetamine lihtsasse keelde: Vaimupuu MTÜ

Loe lähemalt: [www.inimoigused.ee](http://www.inimoigused.ee)



Igal inimesel on õigus:

- elada turvalist elu,
- vabalt ringi liikuda,
- avaldada oma arvamust,
- õppida, töötada ja puhata,
- abielluda,
- valimas käia,
- rääkida oma ema-keeles,
- saada abi ja kaitset, kui vaja.

Neid õigusi nimetatakse: **inim-õigused**.

Inim-õigused on kõikidel inimestel.

Pole vahet,

- missugune on inimese rahvus või naha-värv,
- mida ta usub või maa-ilma asjadest arvab,
- mis soost ta on,
- kui vana ta on,
- kas tal on mõni puue või haigus,
- kas ta on rikas või vaene.

Inim-õigused on kirjas Eesti põhi-seaduses.

Inim-õigusi kaitsevad ka rahvus-vahelised kokku-lepped ehk lepingud riikide vahel.

Näiteks: *Euroopa inim-õiguste konventsioon*.

Eesti riik peab nende seadustega arvestama ja inim-õigusi austama.



## Inim-õiguste keskus

Inim-õiguste keskus töötab inimesed, kes töötavad selle nimel, et kõik inimesed austaksid inim-õigusi, alati ja igal pool.

Sellest voldikust saad teada, mis võiks inim-õiguste keskuse arvates Eestis paremini olla.

## Meele-avaldused

Meele-avaldused on üritused, kuhu kogunevad inimesed tavaliselt siis, kui neile ei meeldi valitsuse otsused või nad tahavad kellelegi oma toetust näidata.

Inimestel on õigus korraldada meele-avaldusi ja meele-avaldustel osaleda.

Eesti politseinikud on kiusanud meele-avaldajaid, ajanud neid laiali ja teinud neile trahve.

See ei sobi inim-õigustega.

Politsei ei tohi meele-avaldajaid eba-seaduslikult kiusata ega karistada.

## Vaenu-kõne

Inim-õiguste keskus soovib, et Eestis oleks vaenu-kõne seadus.

**vaenu-kõne** – vaenulik ja kuri jutt mingi inimeste grupi kohta

Vaenu-kõne seaduse järgi saaks karistada kõiki, kes ütlevad mingi inimeste grupi kohta väga halvasti ning kutsuvad ka teisi inimesi seda gruppi vihkama ja neile haiget tegema.

## Võrdne kohtlemine

Inim-õiguste keskus soovib, et Eesti võrdse kohtlemise seadus oleks parem.

Võrdne kohtlemine tähendab, et kõikidesse inimestesse tuleb suhtuda võrdselt ja ühte-moodi, kõigil peavad olema sarnased võimalused.

Võrdsest kohtlemisest tuleb rohkem avalikult rääkida, näiteks televiisoris ja raadios.

## Usk

Igal inimesel on õigus uskuda seda, mis tema südame järgi on õige ja õiglane.

Usklikesse inimestesse ei tohi suhtuda halvasti, kui nende usu-juht elab vaenulikul maal.

Inimesi tohib karistada ainult siis, kui nad on midagi kurja teinud ja see kuri-tegu on tõestatud.

## Eri-hoole-kanne

Pea-aegu pooled Eesti puuetega inimestest elavad liiga vaeselt.

Inim-õiguste keskus ütleb: see ei ole õige ega õiglane.

Hoolde-kodusid peab rohkem olema, sest meil on palju inimesi, kes üksinda hakkama ei saa.

Näiteks: *inimesed, kellel on raske haigus või puue või kes on vanadusest nõrgad*.

Hoolde-kodudes peab olema turvaline elada.

Hoolde-kodude töötajad peavad elanikke kaitsma, mitte neid ära kasutama.

## Rahvus-vahelised seadused

Rahvus-vahelised seadused on sellised seadused, mille järgi käituvad paljud riigid.

Inim-õiguste keskus ütleb: Eesti seadused peavad sobima rahvus-vaheliste seadustega.

Näiteks:

- *naiste-vastase vägi-valla seadus*,
- *nõus-oleku seadus*.

Naiste-vastase vägi-valla seadus kaitseb naisi, sest nad on haavatavamad.

**haavatav** – keegi, kes on teistest nõrgem ja õrnem, kes ei saa või ei julge oma õiguste eest seista ja keda on lihtne ära kasutada

Näiteks: *lapsed, puuetega inimesed*

Nõus-oleku seadus tähendab, et mitte kellegagi ei tohi seksida, kui pole enne küsinud, kas ta on nõus.

Seksi-suhted peavad olema vaba-tahtlikud, mitte kedagi ei tohi seksima sundida.