



# VAENURINGIST VÄLJA

NÄPUNÄITEID VAENU ÕHUTAVA  
KÄITUMISE VÄLTIMISEKS NII  
PÄRISSELUS KUI VEEBIS

# ÄRGE LASKE END SÜTITADA JA MÕJUTADA

## 01

---

### Ärge klõpsake mõtlemata sensatsioonilistele online-pealkirjadele ja postitustele

Mõned meediaväljaanded ja suunamudijad kasutavad vahel teadlikult oma jälgijaskonna suurendamiseks negatiivset sisu, mis võib olla vale või võltsitud. Ärge panustage oma klikkidega propaganda ja vaenulikkuse levikusse.

## 02

---

### Hingake sügavalt sisse

Te võite tunda soovi vaidlustada teatud vaenulikud kommentaarid ja argumendid, mis on teie või teiste jaoks sobimatud või solvavad. Võtke hetk mõtlemiseks või otsustage alles järgmisel päeval, kas sõnumi saatja väärrib teie tähelepanu ja energiat.

## 03

---

### Hoidke distantssi

Mõned teemad on olemuselt emotsionaalsed ja polariseerivad ning te võite tunda vajadust valida pooli. Enne kellegi poolele asumist analüüsige olukorda, kõiki argumente ja veenduge, et teil on situatsioonist ja teemast piisavalt hea ülevaade.





## VÄITLE ARUKALT, OSALE TEADLIKULT

### 04

---

#### **Tooge vestlusesse argumente, mitte ärge domineerige vaidlust**

Toetage või vaidlustage teema, millesse olete süvenenud, ja vältige isiklike rünnakuid või solvanguid. Kasutage tõeseid ja faktilisi väiteid ning olge valmis neid usaldusväärsete allikatega toetama.

### 05

---

#### **Lahkuge vestlusest õigel ajal**

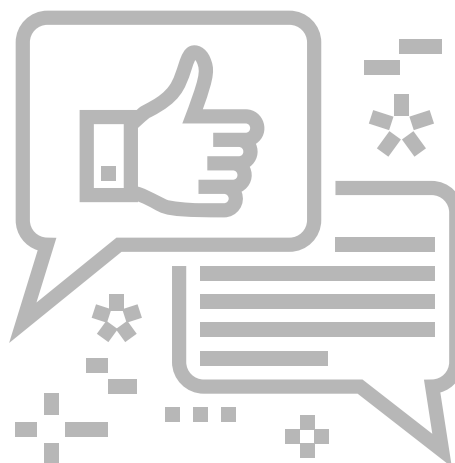
Kui te olete solvangute või vaenulike sõnumite sihtmärgiks, siis hoiduge vastamast samaga. Ärge jätkake vestlust ja minge oma päevaga edasi.

### 06

---

#### **Muutke narratiivi, mitte mõtteviisi**

Püüdke eelkõige selgitada kõnealust teemat ja enda seisukohti, mitte aga muuta teiste isiklike väärtusi ja uskumusi. Sotsiaalsed ja kultuurilised muutused võtavad aega, need ei toimu kiirelt kommentaariumis.





# ÄRA TOIDA INTERNETITROLLE

## 07

---

### Ärge laskuge nendega vestlusesse

Pöörake tähelepanu häirivale ja solvavale sisule, mis suunab tähelepanu arutelude põhiteemalt kõrvale. Märgates sellist olukorda, on parem vestlusest kõrvale astuda. Trollide eesmärk ei ole tasakaalukas ja vestluskaaslast austav debatt, vaid tähelepanu ja enda positsiooni pealesurumine.

## 09

---

### Pakkuge internetitrollidele tegevust

Kui kahtlustate, et tegemist on võltskonto või libaidentiteediga, siis teatage sellest läbi platvormi raporteerimissüsteemi ja platvormihaldajana blokeerige konto. Tõenäoliselt tuleb troll tagasi uue identiteediga, kuid see hoiab trolli tegusana mujal kui kommentaariumis.

## 08

---

### Ära vaata mööda

Mõned inimesed naudivad teiste trollimist ilma, et oleksid ise internetitrollid. Teavita veebiplatvormi vaenulikest sõnumitest, kui need lähevad vastuollu vastava keskkonna reeglite või standarditega. Kui nende sõnumid lähevad reeglitega vastuollu ja need eemaldatakse, annavad platvormid üldjuhul sellest ka kasutajale teada. See aga omakorda pakub vaenuõhutajale võimaluse oma käitumise üle järele mõelda.



# ÄRGE AIDAKE VAENU SUURENDAMISELE KAASA

## 10

### **Kui hoolida, ei pea tingimata sekkuma ja jagama**

Me kõik püüdleme parema mina ja maailma poole ning kipume olema äärmiselt kirglikud teemadel, mis meile tõeliselt korda lähevad. Mõelge, kas on mõistlik sekkuda vestlusesse, mis liialt sütitab, toob kaasa vaenulikkuse, negatiivsust ja otseseid rünnakuid.

## 11

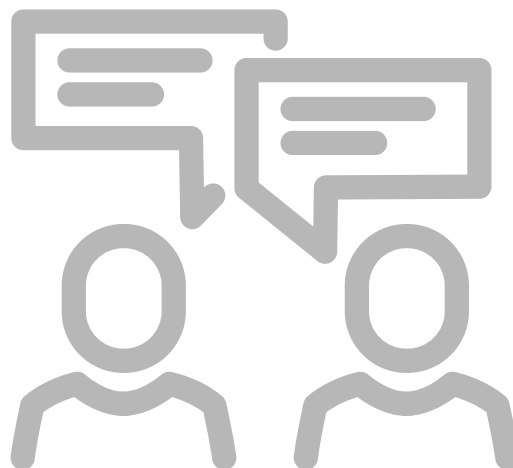
### **Info pole samaväärne**

Mitte kõigi teadmised ja kogemused pole ühtemoodi sisulised, sest mõni inimene postitab teemasid, mida on kuulnud, teine aga võtab sõna vaid teemadel, milles omab päriselt teadmisi. Enne jagamist ja reageerimist tasub seda arvesse võtta.

## 12

### **Avatud vestlused, mitte sõjakaevikud**

Ütlus, et sõnad on relvad, on korruga nii klišee kui ka tegelikkus. Ärge alustage ega osalege vestluses, kus otsitakse vaenlasi või patuoinaid. Vaenamine teeb haiget kõigile – nii vägivallatsejatele kui ka sihtmärkidele.



Op:Code

Open Code for Hate-free Communication



This project is co-funded by the Rights, Equality and Citizenship Programme of the European Union

# PROJEKTI PARTNERID



digiQ